

# Crema di ceci al rosmarino



## Valori nutrizionali per 100g di prodotto

### Nutritional values per 100g

Energia (Energy)	1084,84 kJ / 262,84 kcal
Grassi (Fat)	25,04 g
di cui saturi (of which saturates)	3,92 g
Carboidrati (Carbohydrate)	6,17 g
di cui zuccheri (of which sugars)	0,51 g
Fibre (Fibers)	1,88 g
Proteine (Protein)	2,26 g
Sale (Salt)	0,24 g

Ingredienti: ceci secchi reidratati, acqua, olio di oliva, rosmarino, aglio, sale.

Ingredients: rehydrated dried chickpeas, water, olive oil, rosemary, garlic, salt.



Protagonisti della tradizionale cultura gastronomica italiana, i ceci sono legumi antichissimi e tra i più consumati al mondo, preceduti soltanto da fagioli e soia. **Agricola del Sole** ha voluto arricchire questo legume prezioso per proteine, vitamine e fibre alimentari contenute, con ingredienti altrettanto preziosi e naturali quali olio di oliva e rosmarino. Vellutata e piacevolmente aromatizzata, la **Crema di Ceci al Rosmarino** può rappresentare la base alternativa per gustosi antipasti realizzati con le **Bruschette Agricola del Sole**, o accompagnare tutti i suoi prodotti da forno di semola di grano duro rimacinata.

### Consigli di consumo

Se leggermente diluita con l'acqua di cottura della pasta, la Crema di Ceci al Rosmarino è un eccezionale condimento per primi piatti a base di pasta corta. Può rappresentare un sfizioso contorno di portate a base di carne e verdure. Ottima anche come base per zuppe di verdure.



Typical of the Apulian traditional cookery, chickpeas are ones of the earliest cultivated legumes as well as among the most eaten in the world, after beans and soy. **Agricola del Sole** has improved this pulse, high in proteins, vitamins and dietary fibers, with ingredients as much valuable and natural like olive oil and rosemary. Creamy and pleasantly flavored, **Crema di Ceci al Rosmarino** may be a perfect alternative for tasty appetizers prepared with **Agricola del Sole Bruschette** or combined with all its remilled durum wheat semolina bakery products.

### Consumption advice

Crema di Ceci al Rosmarino is an excellent sauce for short pasta, especially if diluted with cooking water. It may also be a delicious side dish for meats or vegetables as well as a great base for vegetable soups.

FORMATO	SHELF LIFE	VASI PER CARTONE	CARTONI PER PEDANA	COD. EAN
180 g	24 mesi	6	180	8054188464521